



MTÜ JALGPALLIKOOL TAMMEKA

Käitumisjuhised noormängijale

- Suhtu treeneritesse, klubi- ja meeskonnakaaslastesse, vastasmängijatesse, kohtunikesse, klubi töötajatesse ja abilistesse, lastevanematesse ning kõikidesse jalgpallipere liikmetesse austuse ja viisakusega. Kohtudes tervita neid alati esimesena!
- Hoiu oma meeskonna ja klubi mainet ning head nime. Räägi ja käitu alati viisakalt.
- Kuula alati oma treenerit ning tema juhiseid, täida need täpselt ja sõnakuulelikult.
- Keskendu treeningute ajal täielikult oma tegevusele. Pinguta igas olukorras maksimaalselt ning anna endast alati parim.
- Jalgpall on meeskonna mäng! Julgusta ja toeta oma meeskonnakaaslast.
- Anna endast igas olukorras parim, et meeskonnal läheks hästi!
- Tule treeningule ja mängule alati õigeaegselt. Juhul kui Sul pole võimalik treeningul või mängul osaleda, siis teavita aegsasti oma treenerit.
- Suhtu staadionisse kui oma teise kodusse, hoiu puhtust ja korda. Ära sõida jalgpalliväljakul rula, jalgratta, tõukeratta ega tasakaaluliikuri vms. Suhtu lugupidavalt muruväljakusse ning hoiu seda.
- Treeningule minnes või sealt tulles kasuta alati kõnniteid või liigu mööda väljaku äärt. Ära kunagi jaluta üle jalgpalliväljaku.
- Kanna treeningute, mängude ja klubi ürituste ajal alati uhkusega klubi

varustust. Hoia oma jalgpalli varustus puhas ning laitmatu korras. Treeningule või mängule tulles võta kõik vajalikud asjad kaasa ning koju minnes ära unusta oma varustust staadionile.

Osale aktiivselt maskotilapse, pallilapse, kandraamikandja või vabatahtliku abilisena klubi tegemistes. Suhtu sellesse kui võimalusse vahetult suure jalgpalli sees olla, tippmänge lähedalt näha ning oma ala meistritelt õppida.

Mängi alati ausalt ja Ausa Mängu vaimus! Aus kaotus on parem kui vääritud võit!

Pööra tähelepanu tervislikule toitumisele ning piisavale puhke- ja uneajale. Kasuta nutitelefoni ja mängukonsoole mõõdukalt.

Juhul kui Sul tekib oma treeneri või mõne meeskonna kaaslasega tugev vastuolu, Sind kiusatakse trennis või Sul on mõni mure, mida treeneriga ei saa jagada, siis pöördu julgelt klubi tugisikute poole, nende kontaktid leiad klubi kodulehelt.

Pea meeles, et vajadusel on Sul alati võimalik oma murega pöörduda Eesti Jalgpalli Liitu, lastekaitse@jalgpall.ee või www.lasteabi.ee

Pea meeles, et JALGPALL ON AINULT MÄNG!