

MINA, VABATAHTLIK

ENNE VABATAHTLIKUNA TEGUTSEMIST

1. Teadvustan endale oma ootused

- Loen vabatahtliku tegevuse kohta ja otsin täiendavat infot, küsin kui tekib küsimusi
- Mõtlen läbi, miks ma tahan vabatahtlikuna tegutseda ja millises valdkonnas soovin kaasa lüüa
- Mõtlen läbi, kuidas need tegevused sobivad minu elukorraldusega
- Mõtlen läbi, millised on minu ootused, millistes tingimustes soovin tegutseda, mida vabatahtlik tegevus mulle pakub

2. Hindan oma oskusi ja võimalusi vabatahtlikuks tegevuseks

- Milline tegevus on mulle jõukohane ja samas pakub ka arenguvõimalust
- Kui palju, kus ja millal saan oma vaba aega vabatahtlikule tegevusele pühendada
- Vajadusel võtan vanemalt/hooldajalt nõusoleku ja jagan plaane lähedastega

3. Kasutan erinevaid võimalusi sobiva vabatahtliku tegevuse leidmiseks

- Küsin soovitusi tuttavatelt
- Jälgin klubi meediakanaleid ja infot, mida jagatakse seoses vabatahtlike tegevusega

OLLES VABATAHTLIK

1. Täidan endale võetud kohustusi korrektselt ja võimetekohaselt

- Pean kokkulepetest kinni, olen täpne ega jäta tegevusi pooleli
- Julgen keelduda ülesande täitmisest kui see seab mind ohtu või kui juhised on vastuolus kehtivate seadustega
- Osalen õppe-ja infopäevadel, mis toetavad minu tegutsemist vabatahtlikuna
- Arvestan, et oma käitumisega olen klubi nägu

2. Arvestan oma meeskonnaliikmetega

- Tutvun Jalgpallikool Tammeka väärtuste ja reeglitega ning pean neist lugu
- Kuulan teiste kogemusi ja jagan enda omasid

3. Informeerin Jalgpallikool Tammeka esindajat minu tegevust puudutavatest olulistest asjadest

- Informeerin oma soovidest ja vajadustest
- Räägin kaasa
- Teen ettepanekuid
- Informeerin koheselt takistustest ja vabatahtlikuna tegutsemise lõpetamise kavatsuset

VABATAHTLIKUNA TEGUTSEMIST LÕPETADES

1. Annan info oma tegevuse kohta edasi JK Tammeka esindajale ja teistele vabatahtlikele, kes minu töö üle võtavad

- Annan teada kui kaugele oma tegevusega jõudsin
- Edastan soovitusel, kui tööd saaks paremini korraldada

2. Jagan JK Tammekaga ja teiste vabatahtlikega oma elamusi ja kogemusi

- Osalen JK Tammeka korraldatavatel üritustel, räägin oma tegevustest, kogemustest ja õppetundidest
- Jagan oma lugu vabatahtlikuna, mida klubi saab kasutada oma kodulehel ja sotsiaalmeedias vms
- Jagan fotosid, mida olen vabatahtlikuna tegutsedes teinud

3. Soovi ja võimaluse korral sean end valmis uuteks tegevusteks

- Jagan muljeid sõprade ja lähedastega, kuulan nende arvamusi ja soovitusi
- Alustan uuesti algusest.